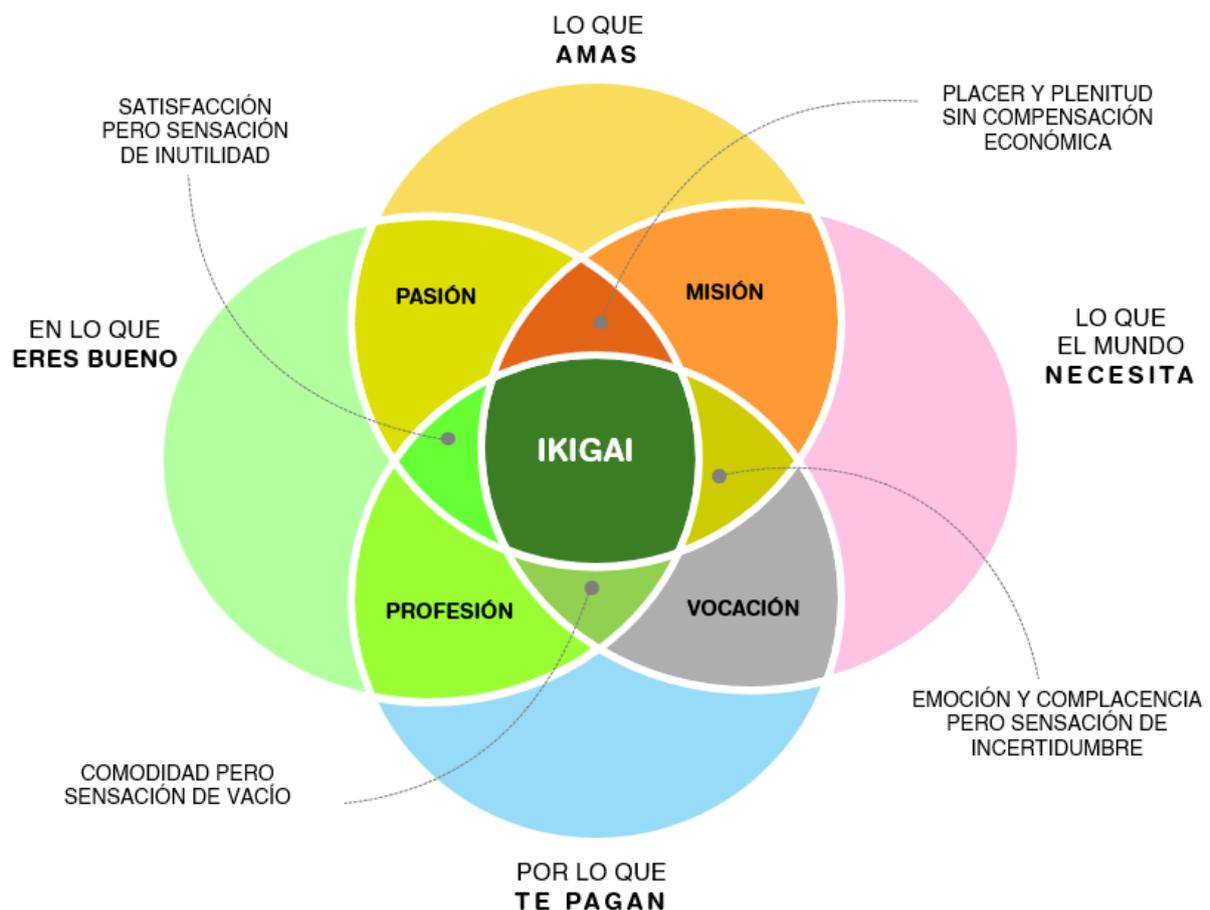


Herramienta #6

IKIGAI

En japonés, ikigai significa "razón de vivir" o "razón de ser". La combinación de las palabras japonesas iki, que significa "vida", y gai, que significa "valor", nos lleva al descubrimiento de nuestro ikigai propósito. Según el pensamiento tradicional japonés, todos tienen un ikigai: algo que aman, algo en lo que son buenos y algo que aporta a la sociedad.

Encontrar nuestro ikigai es un regalo para tu vida, te invito a que te tomes un tiempo de reflexión y puedas descubrir tu Ikigai o propósito de vida llenando la gráfica adjunta.



En ella deben converger los cuatro elementos que te comparto a continuación:

1. Lo que amas.
2. Lo que el mundo necesita.
3. Lo que puedes ser remunerado por hacer.
4. Lo que eres bueno haciendo.

Define lo que amas, en lo que eres bueno, lo que el mundo necesita y por lo que te pagan.

Cuando lo que amas se combina con lo que eres bueno, esto se convierte en pasión.

Cuando lo que amas se conjuga con lo que el mundo necesita, se convierte en misión.

Cuando lo que el mundo necesita se compagina por lo que te pagan, se convierte en vocación.

Cuando te pagan en lo que eres bueno, se convierte en profesión.

Encontrar tu ikigai es encontrar tu propósito de vida, esto requiere introspección, silencio y honestidad.

Regálate un tiempo y reflexiona.



Giselle Dávila